|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ:**  Директор МБУ «ЦСМ  Усть-Куломского района»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Д. Кузнецова |

**Положение**

**о проведении районной военно-спортивной игры «Зарница»**

**среди людей с ограниченными возможностями здоровья.**

**1. Цели и задачи:**

- популяризация физической культуры и спорта среди людей с инвалидностью;

- пропаганда здорового образа жизни;

- активизация массовой физкультурно-оздоровительной работы.

**2. Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУ «ЦСМ Усть-Куломского района». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**3. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся **14 июня 2024 года на турбазе «Пожома яг».**

**До 09:00** – сбор и регистрация участников

**09:30** – открытие мероприятия

**09:45** – начало

По окончании соревнований – закрытие, награждение.

**4. Участники:**

К соревнованиям допускаются спортсмены с инвалидностью сельских поселений Усть-Куломского района.

**5. Условия проведения мероприятия:**

После открытия районной спортивной игры команды-участники получают “Маршрутные листы” с указанием станций-заданий. Каждая из команд проходит станцию поочередно. После выполнения задания и выставления очков за этап, команда передвигается на следующую станцию (согласно маршрутному листу). На каждой станции команда зарабатывает очки, «время», которые в протоколе переводится в места и баллы. По окончании игры баллы суммируются. Подсчет баллов и определение места команды ведется по каждому виду соревнований на каждом рубеже для определения итогового места.

**Основные этапы игры:**

**1) Рубеж. «Тропа разведчика**»

Все участники команды в режиме эстафеты преодолевают препятствия на «тропе разведчика».

***Критерии оценивания:*** Лучший балл (за самое меньшее время) присуждается той команде, которая правильно и быстро прошла дистанцию.

Ответственный – Игнатов М. Ю.

**2) Рубеж. «Меткий стрелок»**

Для игры используются гранаты массой 500 грамм. Метание производится по квадратам, вычерченным на песке один в другом размером внутренний 1х1 метр и внешний 3х3 метра. Расстояние для метания гранат: мужчины -15 м, женщины-10 м. Каждый участник игры три раза бросает гранату в цель из положения стоя.

***Критерии оценивания:*** За попадание в меньший квадрат играющий получает 2 очка, за попадание в больший квадрат – 1 очко. Подсчитывается общее количество очков и выставляются баллы командам.

Ответственный – Стефанович В.С.

**3) Рубеж. «Минное поле» (участвуют 2 саперов от команды)**

Задача саперов с помощью «миноискателей» (гимнастические палки) найти «мины» (пластмассовые бутылки, закопанные на глубине около 5 см) и обезвредить их. Не забывайте о том, что мину нельзя трогать, пока она не будет обезврежена (нужно открутить пробку).

САПЕРУ КОМАНДЫ ИМЕТЬ ЛЫЖНУЮ ПАЛКУ БЕЗ ОГРАНИЧИТЕЛЯ (КОЛЬЦА) ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДАННОГО РУБЕЖА.

**Критерии оценивания:** За каждую найденную и обезвреженную мину – 1 балл. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме баллов.

Ответственный – Есева М.В.

**4) Огневой рубеж (стрельба из пневматической винтовки).**

Каждый член команды делает по одному выстрелу из пневматической винтовки.

Ответственный – Кузнецова Е.Д.

**5)** **Рубеж. «Шифровка»**

Каждой команде раздается карточка с шифровкой и ключом. Прочитать текст.

**6) Рубеж. «Взятие флага»**

(Участвуют одновременно все команды, рубеж будет являться последним для всех команд).

Команда должна за определённое время завладеть флагом.

**Критерии оценивания:** За овладение флагом команда получает 1 балл.

**7) Рубеж. «Солдатский привал»**

**6. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, а также при условии наличия актов технического обследования о готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых мероприятий (786 от 17.10.83), рекомендациями по обеспечению безопасности профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (44 от 01.04.1993г.).

**7. Награждение:**

Команда победитель и призеры награждаются благодарственными письмами и сладкими призами.

**8. Финансирование:**

- проезд и питание – за счет командирующих организаций;

- награждение за счет МБУ «ЦСМ Усть-Куломского района».

**9. Порядок и сроки предоставления заявок:**

Предварительные заявки об участии принимаются **до 11 июня 2024 года** по тел. 93-290 или по электронной почте ykl\_csm@mail.ruМБУ «ЦСМ Усть-Куломского района». Документы, удостоверяющие личность, **полис страхования от несчастных случаев,** именные заявки на участие подаются в судейскую коллегию до начала соревнований*.*

***Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.***

**ФОРМА ЗАЯВКИ**

В Главную судейскую коллегию

Именная Заявка

на участие в районных соревнованиях \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. (полностью, разборчиво) | Год рожд. | Спортивный разряд | Виза врача | Подпись по ТБ |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |

Участники в количестве \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек допущены к соревнованиям

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(*ФИО*) (*Подпись*)

Представитель команды /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(*ФИО полностью*)

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(*ФИО*) (*Подпись*)